**AAR (After Action Review)**

**กิจกรรม KM ในหัวข้อ “การคิดบวกสร้างสุขในการทำงาน เพิ่มความสำเร็จในองค์กร”**

**วันที่ 23 พฤษภาคม 2559**

**ณ ห้องเอกาทศรถ 209 อาคารเอกาทศรถ**

1. **ท่านคาดหวังอะไรจากการเข้าร่วมโครงการฯ ในครั้งนี้**
2. มีวิธีการคิดบวกเพื่อสร้างความสุขในการทำงานได้
3. ได้รับประสบการณ์การทำงานที่ดีจากวิทยากร ปรับทัศนคติการสร้างสุขในการทำงาน
4. แนวคิดในการทำงานอย่างมีความสุข
5. นำความรู้และแนวคิดที่ดีมาสร้างสุขในการทำงานในองค์กร
6. ได้แง่คิดดีดีในการใช้ชีวิต
7. เคล็ดลับและเกร็ดความรู้เพื่อนำมาใช้สร้างสุขในการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวัน
8. มีการทำงานที่มีความสุข
9. การได้รับประสบการณ์และเทคนิคการทำงานเพื่อความสำเร็จในองค์กร
10. ได้เรียนรู้วิธีการใหม่ๆ ในการสร้างความสุขในการทำงาน
11. วิทยากรให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกิจกรรมนี้ดีที่สุด
12. **สิ่งที่ท่านได้เกินความคาดหวัง**
13. ได้วิธีคิดเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เป็นคนคิดบวกในการทำงานและยังสามารถนำมาใช้
ในชีวิตจริงได้
14. ได้ประสบการณ์และแนวทางการดำเนินชีวิตทั้งในด้านการงาน สังคม และครอบครัว ที่ดีมากๆ
15. วิทยากรมีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ให้เกิดเข้าใจได้ง่าย
16. ความสนุกสนาน ความเป็นกันเองของวิทยากร
17. วิทยากรบรรยายได้สนุก
18. วิทยากรมีประสบการณ์และทัศนคติที่เป็นแบบอย่างในการนำมาใช้ได้อย่างมีประโยชน์ยิ่ง
19. การคิดบวกในที่ทำงาน มีความสุขมากขึ้น
20. ได้รับประโยชน์และเทคนิคการทำงานเพิ่มมากขึ้น
21. วิทยากรให้ความรู้จากประสบการณ์จริงได้รับความสุขตั้งแต่ฟังบรรยายจนจบการบรรยาย
22. ได้แนวคิดดีๆ และการมองในทางบวกทั้งการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวัน
23. ได้รู้จักวิธีคิดแสวงวิธีการทำงานให้ได้ประสิทธิภาพ
24. วิทยากรบรรยายมองเห็นภาพการคิดบวกสร้างสุขในการทำงานเพิ่มความสำเร็จในองค์กร
25. **สิ่งที่ท่านได้น้อยกว่าที่คาดหวัง**

-

1. **ท่านตั้งใจว่าจะนำความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการฯ กลับไปทำอะไรที่งานของท่าน**
2. นำมาใช้กับงานคือต้องตั้งเป้าหมายให้ชัดเจนในการทำงานและทำด้วยความสุขหากมีปัญหาเกิดขึ้น
ก็จะใช้สติในการแก้ปัญหาเพราะงานที่ทำเกี่ยวกับการบริการต้องสื่อสารให้ชัดเจน
3. ปรับปรุงการทำงานและพัฒนาตนเองเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน
4. ปรับทัศนคติในการทำงานร่วมกับผู้อื่นสร้างสัมพันธภาพระหว่างเพื่อนร่วมงาน
5. เปลี่ยนแนวความคิดในบางด้านโดยการปรับกระบวนการทำงานของตนเอง
6. สร้างความสุขในการทำงานให้กับตนเอง
7. เพิ่มความสุขและความสำเร็จให้ตนเองในการทำงาน
8. เล่าประสบการณ์คิดบวกของตนเองให้บุคลากรบัณฑิตวิทยาลัยทราบ
9. นำความรู้นำสิ่งที่วิทยากรแนะนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต การงานและครอบครัว
10. นำไปปรับปรุงและปรับใช้ในการทำงานของตนเองและองค์กรให้เกิดความสำเร็จต่อไป
11. คิดเชิงบวกเพื่อสร้างความสุขในการทำงานให้ตนเองและเพื่อนร่วมงาน
12. วางแผนและคิดเชิงบวกนำไปใช้ในการทำงานจึงทำให้มีความสุข
13. นำแนวคิดทั้งที่ได้รับมาใช้ในการพัฒนา พัฒนาตนเอง ให้มีความสุขในการทำงาน
14. พัฒนาการทำงาน และลงมือทำงานให้มีประสิทธิภาพพัฒนางานเพิ่มมากขึ้น
15. ในการทำงานต้องรักในงานที่ทำ มีความสุขกับงานจะทำให้เพิ่มความสำเร็จในการทำงานนั้น ๆ
เพิ่มมากขึ้น
16. พัฒนาตนเอง โดยการศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม
17. **ถ้าท่านจะจัด KM Workshop ด้วยตัวท่านเอง ท่านจะปรับปรุงในเรื่องอะไรบ้าง
(เมื่อเทียบกับการจัดในครั้งนี้)**
18. เพิ่มกิจกรรมกลุ่มเพื่อสกัดความรู้ตามแนวทางของ KM
19. สิ่งที่บุคลากรต้องการจากผู้บริหารเพื่อเป็นแรงจูงใจในการทำงาน
20. เพิ่มเวลาเพื่อจัดกิจกรรม KM อย่างต่อเนื่อง
21. ให้มีการวางแผนในการทำ มีระบบและกระบวนการเพิ่มมากขึ้น
22. **ข้อเสนอแนะในการจัดโครงการฯ ครั้งต่อไป**

-